

TERREBONNE (4 parcs)

Consultez la carte sur : <http://www.cardiopleinair.ca/fr/horaires.php>

Parc de La Coulée écologique : à partir du chemin Gascon, prendre le boulevard des Seigneurs-Ouest jusqu'à l'école secondaire des Trois-Saisons. Sauf en été, le départ des cours de Cardio-Poussette se fait sur le boulevard des Seigneurs-est, du côté de Trois-Saisons. Pour les autres cours, le départ se situe à l'entrée du sentier de la Coulée dans le stationnement de l'école des Trois-Saisons en tout temps.

Parc de l'Île-des-Moulins : à partir de Moody, tourner à gauche sur la rue St-Louis, puis à droite sur le boulevard des Braves. Le départ se fait à partir du stationnement entre le théâtre du Vieux-Terrebonne et la bibliothèque de l'Île-des-Moulins.

Parc de la Pommeraie : prendre soit Côte Terrebonne vers Bois-des-Filion soit Adolphe-Chapleau vers Terrebonne et rouler jusqu'à l'avenue de la Pommeraie. Tourner et se rendre jusqu'au bout en suivant la gauche du parc. Le départ se fait à l'entrée de la piste cyclable de la Transterrebonne.

Parc de Laplaine : à partir du boulevard Laurier, tourner sur la rue Maria et rouler jusqu'au parc.

MASCOUCHE (1 parc)

Parc de l'Étang-du-Grand-Coteau : à partir de Terrebonne, prendre la Montée Masson vers Mascouche, tourner à gauche sur le boulevard Mascouche et 500 mètres plus loin, tourner à gauche dans le stationnement de l'Étang-du-Grand-Coteau.