

SESSION AUTOMNE 2010

Notez que les cours de Cardio-Musculation et de Cardio-Poussette (sauf exceptions) sont offerts dans tous les parcs.

CB : Cardio-BootCamp CC: Cardio-Circuit CV : Cardio Vitalité PAT : Plein Air Tonus

	Villes/arrondissements	CB	CC	CV	PAT	Parcs	Téléphone
Cantons-de-L'est	Bromont		✓			Piste cyclable la Villageoise	449 361-0501
	Cowansville		✓			Centre de la nature de Cowansville	450 361-0501
	Granby	✓	✓	✓	✓	Parc Terry-Fox	450 361-0501
	Magog	✓	✓	✓	✓	Marais de la Rivière-aux-cerises	819 887-1117
	Rock-Forest					Parc Central	819 887-1117
	Sherbrooke	✓	✓	✓	✓	Parc Blanchard	819 887-1117
Centre-du-Québec	Drummondville			✓		Parc Woodyatt	819 469-4633
	Victoriaville	✓		✓		Terre-des-Jeunes	819 357-2097
	Plessisville			✓		Carrefour de l'Érable	819 357-2097
Chaudière-Appalaches	Lévis					Parc Saint-Laurent	418 929-8112
Lanaudière	Joliette					Parc Louis-Querbes	450 898-2439
	L'Assomption					Parc de la Rivière	450 585-1188
	Mascouche	✓	✓			Parc de l'Étang-du-Grand-Coteau	450 964-1652
	Repentigny	✓	✓	✓		Parc régional de l'Île Lebel	450 585-1188
	Saint-Charles Borromée			✓		Parc Saint-Jean Bosco	418 929-9047
	Saint-Paul de Joliette					Parc Royale	418 929-9047
	Terrebonne-Centre		✓			Parc écologique de la Coulée	450 964-1652
	Terrebonne-Ouest		✓			Parc de la Pommeraie	450 964-1652
	Terrebonne-Nord					Parc de Laplaine	450 964-1652
	Terrebonne-Sud			✓	✓	Parc de l'Île-des-Moulins	450 964-1652
Laurentides	Blainville-Mirabel		✓	✓		Parc du Domaine Vert	450 575-3508
	Deux-Montagnes	✓	✓			Polyvalente Deux-Montagnes	450 508-7701
	Oka	✓				Parc national d'Oka	450 508-7701
	Mont-Tremblant	✓	✓	✓	✓	Parc Domaine Saint-Bernard	819 425-0218
	Piedmont					Parc de la Gare	514-770-2903
	Rosemère, Bois-des-Filion, Lorraine		✓			Parc Linéaire le P'tit Train du Nord	450 575-3508
	Saint-Jérôme	✓	✓	✓		Parc régional de la Rivière-du-nord	450 530-4178
	Saint-Sauveur			✓		Parc John-H. Molson	514-770-2903
	Saint-Eustache					Manoir Globensky	450 508-7701
	Val-David	✓	✓	✓	✓	Parc Linéaire le P'tit Train du Nord	819 425-0218
Laval	Duverney	✓	✓	✓	✓	Centre de la nature	450 508-7701
	Laval-des-Rapides			✓		Parc des Prairies	450 508-7701
Mauricie	Trois-Rivières		✓	✓		Parc de l'Île Saint-Quentin	819 375-7516
Montérégie	Boucherville			✓		Centre multifonctionnel de Boucherville	450 674-7608
	Boucherville	✓	✓		✓	Parc national des Îles-de-Boucherville	450 674-7608
	Boucherville		✓			Parc de la Rivière-aux-Pins	450 674-7608
	Brossard					Parc des Vélos	514 791-9435
	Chambly	✓	✓	✓		Fort Chambly	450 676-1022
	La Prairie	✓	✓	✓		Parc des Jésuites	514 791-9435
	Les Cèdres					Base de plein air des Cèdres	450 206-0543
	Longueuil	✓	✓	✓	✓	Parc régional de Longueuil	450 646-3699
	Saint-Basile	✓	✓			Parc du Ruisseau	450 723-1169
	Saint-Bruno					Parc du Mont-Saint-Bruno	450 676-1022
	Saint-Hilaire		✓	✓		Centre Nature	450 723-1169
	Saint-Hilaire	✓	✓			Piste cyclable	450 723-1169
	Saint-Hubert					La route verte	450 676-1022
	Saint-Hubert		✓			Parc de la Cité	450 676-1022
	Saint-Hyacinthe	✓				Parc Les Salines	450 771-0173
	Saint-Jean-sur-Richelieu			✓		Canal de Chambly	450 741-0983
	Saint-Luc		✓			Canal de Chambly	450 741-0983
	Sainte-Catherine	✓	✓	✓		Récré-O-Parc	514 791-9435
	Sainte-Julie		✓			Parc Edmour-J.-Harvey	450 723-1169
Sainte-Julie	✓	✓			Parc Linéaire Armand-Frappier	450 723-1169	
	Varenes	✓				Parc de la Commune	450 674-7608
Montréal	Ahuntsic					Complexe environnemental Saint-Michel	450 965-7652
	Ahuntsic	✓	✓	✓	✓	Parc de l'Île-de-la-Visitation	450 965-7652
	Ahuntsic		✓	✓		Parc des Hirondelles	450 965-7652
	Anjou					Parc Thomas Chapais	450 585-1188
	Lachine					Canal-de-Lachine	514 768-4060
	Mercier-est			✓		Parc de la promenade Bellerive	450 585-1188
	Plateau Mont-Royal				✓	Parc du Mont-Royal	450 937-4844
	Plateau Mont-Royal	✓				Parc Lafontaine	450 937-4844
	Pointe-aux-Trembles				✓	Parc-nature de Pointe-aux-Prairies	450 585-1188
	Rosemont		✓		✓	Parc Maisonneuve	514 243-6486
	Sud-ouest		✓			Atwater / Quai du Marché	514 768-4060
	Sud-ouest	✓	✓	✓	✓	Parc Angrignon	514 768-4060
	Verdun	✓	✓	✓		Les Berges du Fleuve	514 768-4060
	Verdun - Île-des-Sœurs					Parc Adrien D. Archambault	514 768-4060
	Villeray	✓				Parc Jarry	450 937-4844
	West-Island	✓	✓	✓	✓	Parc du Bois-de-Liesse	514 363-7755
Nouvelle-Écosse	Halifax	✓				Parc Point Pleasant	902 431-6992
	Dartmouth					Parc Shubie	902 431-6992
Québec	La Cité	✓	✓	✓		Parc des Champs de Bataille	418 929-9047
	Les Rivières	✓	✓			Parc Chauveau	418 682-2429
	Les Rivières			✓	✓	Parc Linéaire Des Saules	418 682-2429
	Limoilou		✓	✓		Domaine de Maizerets	418 929-9047
	Saint-Augustin-de-Desmaures		✓	✓	✓	Éco-parc riverain	418 861-8806
	Sainte-Foy	✓	✓	✓		Base de plein air de Sainte-Foy	418 624-4562
Saguenay - Lac-Saint-Jean	Chicoutimi	✓	✓	✓		Parc Rivière-du Moulin	418 480-4224
	Jonquières			✓		Rivière aux Sables	418 480-4224