

* les cours de Cardio-Musculation et de Cardio-Traineau (sauf exceptions) sont offerts dans tous les parcs

		CB : Cardio-BootCamp	CC : Cardio-Circuit	CV : Cardio-Vitalité	PAT : Plein Air Tonus	CK : Cardio-KickBoxe		
Villes/arrondissements		CB	CC	CV	PAT	CK	Parcs	Téléphone
Cantons de l'est	Bromont						Piste cyclable La Villageoise	449 948-0539
	Cowansville						Centre de la Nature	450 948-0539
	Granby	✓		✓			Parc Terry-Fox	450 948-0539
	Magog						Marais de la Rivière-aux-cerises	819 887-1117
	Rock-Forest						Base de plein air André Nadeau	819 887-1117
	Sherbrooke	✓	✓	✓	✓		Parc Blanchard	819 887-1117
Centre-du-Québec	Drummondville			✓			Parc Woodyatt	819 469-4633
	Princeville						Piste cyclable	819 357-2097
	Victoriaville			✓			Terre-des-Jeunes	819 357-2097
	Plessisville						Carrefour de l'érable	819 357-2097
Lanaudière	Mascouche	✓					Parc du-Grand-Coteau	450 964-1652
	Repentigny	✓					Parc régional de l'Île Lebel	450 585-1188
	Terrebonne-Centre	✓					Parc écologique de la Coulée	450 964-1652
	Terrebonne-Ouest						Parc de la Pommeraie	450 964-1652
	Terrebonne-Nord						Parc de Laplaine	450 964-1652
	Terrebonne-Sud			✓			Île-des-Moulins	450 964-1652
Laurentides	Blainville - Rosemère						Club de golf de Rosemère	1 877 327-5530
	Blainville-Mirabel	✓		✓			Parc du Domaine Vert	1 877 327-5530
	Deux-Montagnes						Boisé Deux-Montagnes	450 508-7701
	Deux-Montagnes		✓				Polyvalent Deux-Montagnes	450 508-7701
	Mont-Tremblant						Parc Domaine Saint-Bernard	819 425-0218
	Oka						Parc national d'Oka	450 508-7701
	Rivière-rouge						P'tit Train du Nord	450 508-7701
	Val-David			✓			Parc régional secteur Dufresne	819 425-0218
Laval	Duvernay	✓	✓	✓			Centre de la nature	450 508-7701
	Laval des Rapides	✓					Parc des Prairies	450 508-7701
	Sainte-Rose						Parc de la rivière-des-Mille-Îles	450 508-7701
Mauricie	Trois-Rivières			✓			Parc de l'Île Saint-Quentin	819 375-7516
Montérégie	Boucherville			✓			Centre multifonctionnel	450 906-1979
	Boucherville						Parc de la Frayère	450 906-1979
	Boucherville						Parc national des Îles-de-Boucherville	450 906-1979
	Brossard						Parc des vélos	514 791-9435
	Chambly	✓	✓	✓		✓	Fort Chambly	450 676-1022
	La Prairie						Parc des Jésuites	514 791-9435
	Les Cèdres	✓		✓	✓		Base de plein air des Cèdres	450 206-0543
	Longueuil	✓		✓	✓	✓	Parc régional de Longueuil	450 646-3699
	Mont-St-Grégoire			✓			Érablière Charbonneau	450 741-0983
	Saint-Basile	✓					Parc du Ruisseau	450 723-1169
	Saint-Bruno		✓			✓	Parc du Mont-Saint-Bruno	450 676-1022
	Saint-Hilaire						Centre de la nature	450 723-1169
	Saint-Hilaire	✓					Piste cyclable	450 723-1169
	Saint-Hubert		✓			✓	Parc de la Cité	450 676-1022
	Saint-Hubert						La Route verte	450 676-1022
	Saint-Hyacinthe	✓	✓	✓			Parc Les Salines	450 771-0173
	Saint-Jean-sur-Richelieu			✓			Canal de Chambly	450 741-0983
	Saint-Lambert			✓		✓	Parc de la Voie maritime	514 743-4238
	Saint-Luc						Canal de Chambly	450 741-0983
Sainte-Catherine	✓		✓		✓	Récré-O-Parc	514 791-9435	
Sainte-Julie						Parc Linéaire Armand-Frappier	450 723-1169	
Sainte-Julie	✓					Parc Edmour-J.-Harvey	450 723-1169	
	Varenes						Parc de la commune	450 906-1979
Montréal	Ahuntsic	✓	✓	✓	✓		Parc de l'Île-de-la-Visitation	450 965-7652
	Lachine						Canal-de-Lachine	514 768-4060
	Mercier-est	✓	✓			✓	Parc de la Promenade Bellerive	514 384-0528
	Plateau Mont-Royal						Parc du Mont-Royal	450 937-4844
	Plateau Mont-Royal						Parc Lafontaine	450 937-4844
	Pierrefonds						Parc Grier	515 634-1015
	Pointe Claire						Parc Alexandre-Bourgeau	515 634-1015
	Pointe-aux-Trembles					✓	Parc-nature de Pointe-aux-Prairies	514 384-0528
	Rosemont	✓	✓				Parc Maisonneuve	514 243-6486
	Sud-ouest			✓			Parc Angrignon	514 768-4060
	Sud-ouest	✓					Marché Atwater	514 768-4060
	Verdun						Les Berges du Fleuve	514 768-4060
	Villeray		✓				Parc Jary	450 937-4844
	West-Island						Parc-nature du Cap-St-Jacques	514 634-1015
	West-Island					✓	Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard	515 634-1015
	West-Island (St-Laurent)		✓	✓	✓		Parc du Bois-de-Liesse	514 604-7773
Outaouais	Gatineau	✓					Parc du Lac Leamy	819-205-1242
Québec	Charlesbourg			✓			Parc de la Montagne-des-Roches	418 929-9047
	La Cité	✓		✓			Parc des Champs de Bataille	418 929-9047
	La Cité						Parc Cartier-Brébeuf	418 929-9047
	Les Rivières	✓					Parc Chauveau	418 682-2429
	Les Rivières			✓			Parc Linéaire Des Saules	418 682-2429
	Limoulou			✓	✓		Domaine de Maizerets	418 929-9047
	Saint-Augustin-de-Desmaures	✓	✓	✓			Éco-parc riverain	418 861-8806
	Sainte-Foy	✓		✓		✓	Base de plein air de Sainte-Foy	418 667-8093
Saguenay - Lac-Saint-Jean	Chicoutimi	✓	✓	✓			Parc Rivière-du Moulin	418 817-4224
	Chicoutimi		✓				Zone portuaire	418 817-4224
	Jonquières						Parc Rivière aux Sables	418 817-4224
Nouvelle-Écosse	Halifax	✓					Parc Point Pleasant	902 431-6992
	Dartmouth	✓					Parc Shubie	902 431-6992